

## Kaip taupyti šilumą? Litesko

VEOLIA

Energijos išteklių kainoms siekiant rekordines aukštumas, ekspertai ragina nelaukti šaltojo sezono, bet imtis priemonių, kurios padėtų sutaupyti šilumą namuose, ištaigose ar verslo įmonėse. Kiek teks mokėti už šilumos energiją artėjantį šildymo sezoną, priklauso ne vien nuo šilumos kainos ar lauko oro temperatūros, bet ir nuo efektyvaus šilumos suvartojimo pastatuose. Tad kaip sumažinti šilumos nuostolius?

### Pirmas žingsnis - išsiaiškinti problemas

Energijos taupymo potencialą pastatuose, nepriklausomai nuo jų paskirties, padeda nustatyti energetinis auditas.

„Atliekant energijos vartojimo auditą nustatomos mažiausiai efektyvių pastato šilumos sistemos grandys. Kartu pateikiamos praktinės rekomendacijos, kaip mažinti energijos sąnaudas ir sutaupyti“, - sako bendrovės „Litesko“ filialo „Marijampolės šiluma“ technikos direktorius Darius Blažauskas.

„Energijos vartojimo auditai pri-  
valomi tik stambioms įmonėms,  
tačiau ši priemonė aktuali ne tik  
didiesiems. Išsiaiškinti galimybes  
ir pasirinkti efektyviausią energijos taupymo kelią šiandien svarbu visiems pastatų valdytojams“, - teigia D. Blažauskas.

### Kompleksinė pastatų renovacija

Didžiausias taupymo efektas pasiekiamas atlikus kompleksinę pastatų renovaciją. Pastebima, kad apšiltinus pastato išorę, rūsių perdangas, sutvarkius vėdinimo sistemas, modernizavus šilumos punktą ir karšto vandens sistemą galima daugiau kaip 50 proc. sumažinti šilumos vartojimą.

„Vis dėlto, kompleksinė renovacija nėra vienintelis būdas tauputi energiją. Atlikus vadinančią mažąją renovaciją tai yra, pakeitus senus šilumos punktus automatiuotais, įrengus individualią energijos apskaitą, subalansavus vidaus šildymo ir karšto vandens sistemas šilumos poreikius galima sumažinti iki 30 proc. Tam šiuo metu kaip tik yra skirtama valstybės parama, dėl kurios į Aplinkos projektų valdymo agentūrą gali kreiptis pastatų administratoriai“, - sako Darius Blažauskas.

Pavyzdžiu, automatizuotas šilumos punktus šilumos energija pastatams tiekama automatiškai pagal lauko temperatūrą. Tai užtikrina, kad pastatai nebūs peršildomi. O subalansavus šildymo ir karšto vandens sistemas visus vartotojus pasieks vienodos temperatūros karštas vanduo, ir pastate šiluma bus paskirstoma tolygiai.

### Šiluma pagal individualius poreikius

Centrinę šildymo sistemą galima pritaikyti ir individualiems poreikiams. Tam reikia iрengti individualią šilumos regulavimo sistemą: termostatinius ventilius, šilumos daliklius bei išmanuj vienalaikę rodmenų nuskaitymą. Tai leidžia gyventojams ar verslo įmonėms šilumą atskiros patalpose naudoti pagal savo poreikius ir mokėti už tiek energijos, kiek suvartojama.

### Paprasti būdai taupyt

Šilumos suvartojimas, anot D. Blažausko, kone labiausiai priklauso nuo pastato būklės, tačiau yra ir paprastų nedaug kainuojančios priemonių, kurių imtis gali iekievyti. Pavyzdžiu, nesandarių langų ir durų izoliavimas ar balkonų įstiklinimas. Ruošiantis žiemai, būtina sureguliuoti langus, užsandarinti plyšius tarp stiklo ir lango rému bei tarp lango rému ir sienos. Norint sumažinti šalto oro skverbimą į namus, svarbu ižoliuoti lauko duris, o pastebėjus sienų įtrūkimus, juos užglaistyti.

Šaltuoju metų laiku visuomet reikėtų uždarinėti laiptinės duris, nepalikti pravirų langų ir juos taip pat užsandarinti. Taip šaltis iš laiptinės per sienas nesiverš į butus, o ir pačių laiptinių šildymui prieiks mažiau energijos.

Šildymo efektyvumą patalpose galima padidinti tinkamai išdėčius baldus. Dideli baldai neturėt

užstoti radiatorių - šiltas oras nuo jų turėtų sklisti netrukdomai.

Šildymo sezono pradžioje reikia kruopščiai patikrinti, ar radiatoriuose nėra oro. Jis būtina išleisti per tam skirtus ventilius, mat dėl šildymo sistemoje esančio nors ir nedidelio oro kiekio ne visi radiatoriai šils vlenodai. Patartina už radiatoriaus esančių sienos plotą papildomai uždengti šilumą atspindinčia plėvele ar specialios izoliacinių medžiagų lakštu, nukreipiančiu šilumą į kambarį, taip patalpoje taps šilčiau.

Vėdinant patalpas tai derėtų darysti intensyviai, bet trumpą laiką. Taip iš patalpų pašalinami kvapai ir drėgmė, o kartu jos neatšala tiek, kiek langus pravirus laikant ilgą laiką.

Saulės šiluma - nemokama, todėl saulėtomis šildymo sezono dienomis atitraukite užuolaidas ir žaliuzes.

Eksperčių vertinimu, paprastomis priemonėmis šilumos poreikius galima sumažinti iki 10 proc.

### Taupus šilumos vartojimas - administratorių atsakomybė

Norint efektyviai vartoti energiją svarbu ne tik modernizuoti šildymo sistemas, bet ir tinkamai jas prižiūrėti. Periodiškai turėtų būti planuami šilumokaičiai, rūpinamasi šilumos izoliacijos, filtrų, siurblių ir kitų sistemos dalių būkle. Visa tai - pastatų administruojančios įmonės atsakomybė.

Svarbu nepamiršti, kad sutaupyti energiją leidžia tiek specialistams patiketas šilumos sistemų modernizavimas, tiek kasdienių išročių keitimas ir priemonės, kurių galime imtis iekievyti.

# Litesko KAIP TAUPYTI ŠILUMĄ?



**Energijos išteklių kainoms siekiant rekordes aukštumas, ekspertai ragina ne-laukti šaldojo sezono, bet imtis priemonių, kurios padėtų sutraupytį šilumą namuose, ištaigose ar verslo įmonėse. Kiek teks mokėti už šilumos energiją artėjantį šildymo sezona, priklauso ne vien nuo šilumos kainos ar lauko oro temperatūros, bet ir nuo efektyvaus šilumos suvartojimo pastatuose. Tad kaip sumažinti šilumos nuostolius?**

## Pirmas žingsnis - išsiaiškinti problemas

Energijos taupymo potencialą pastatuose, nepriklausomai nuo jų paskirties, padeda nustatyti energetinis auditas.

„Atliekant energijos vartojimo auditą nustatomos mažiausiai efektyvios pastato šilumos sistemos grandys. Kartu pateikiamos praktinės rekomendacijos, kaip mažinti energijos sąnaudas ir sutraupytį“, - sako bendrovės „Litesko“ filialo „Biržų šiluma“ technikos direktorius

Dainius Žižmaras.

„Energijos vartojimo auditai pri-  
valomi tik stambioms įmonėms,  
tačiau ši priemonė aktuali ne tik  
didiesiems. Išsiaiškinti galimybes  
ir pasirinkti efektyviausią energijos  
taupymo kelią šiandien svarbu  
visiem pastatų valdytojams“, - tei-  
gia D. Žižmaras

## Kompleksinė pastatų renovacija

Didžiausias taupymo efektas  
pasiekiamas atlikus kompleksinę  
pastatų renovaciją. Pastebima, kad  
apšiltinus pastato išorę, rūsių per-  
dangas, sutvarkius vėdinimo siste-  
mas, modernizavus šilumos punktą  
ir karšto vandens sistemą galima  
daugiau kaip 50 proc. sumažinti  
šilumos vartojimą.

„Vis dėlto, kompleksinė renova-  
cija néra vienintelis būdas sutraupyti  
energiją. Atlikus vadinančią mažają  
renovaciją tai yra, pakeitus senus  
šilumos punktus automatizuotais,  
įrengus individualią energijos aps-  
skaitą, subalansavus vidaus šildymo  
ir karšto vandens sistemas šilumos poreikius galima sumažinti

iki 30 proc. Tam šiuo metu kaip tik  
yra skiriama valstybės parama, dėl  
kurios į Aplinkos projektų valdy-  
mo agentūrą gali kreiptis pastatų  
administratoriai“, - sako Dainius  
Žižmaras.

Pavyzdžiu, automatizavus ši-  
lumos punktus šilumos energija  
pastatams tiekiama automatiškai  
pagallauko temperatūrą. Tai užtikri-  
na, kad pastatai nebus peršildomi.  
O subalansavus šildymo ir karšto  
vandens sistemas visus vartotojus  
pasieks vienodos temperatūros  
karštas vanduo, ir pastate šiluma  
bus paskirstoma tolygiai.

## Šiluma pagal individualius poreikius

Centrinę šildymo sistemą galima  
pritaikyti į individualiems porei-  
kiams. Tam reikia įrengti individu-  
alių šilumos reguliavimo sistemų:  
termostatinius ventilius, šilumos  
daliklius bei išmanųjų vienalaikų  
rodmenų nuskaitymą. Tai leidžia  
gyventojams ar verslo įmonėms  
šilumą atskirose patalpose naudoti  
pagal savo poreikius ir mokėti už tiek  
energijos, kiek suvartojama.

## Paprasti būdai taupyt

Šilumos suvartojimas, anot D.  
Žižmara, kone labiausiai prikla-

so nuo pastato būklės, tačiau yra  
ir paprastų nedaug kainuojančios  
priemonių, kurių imtis gali kiekvie-  
nas. Pavyzdžiu, nesandarių langų  
ir durų izoliavimas ar balkonų ištis-  
klinimas. Ruošiantis žiemai, būtina  
sureguliuoti langus, užsandarinti  
plyšius tarp stiklo ir lango rėmų bei  
tarpa lango rėmų ir sienos. Norint  
sumažinti šaldo oro skverbimą į  
namus, svarbu izoliuoti lauko duris,  
o pastebėjus sienų įtrūkimus, juos  
užglaistyti.

Saltuoju metu laiku visuomet  
reikėtų uždarinėti laiptinės duris,  
nepalikti pravirų langų ir juos taip  
pat užsandarinti. Taip šaltis iš laip-  
tinės per sienas nesiverš į butus, o  
ir pačių laiptinių šildymui prieiks  
mažiau energijos.

Šildymo efektyvumą patalpose  
galima padidinti tinkamai išdėsčius  
baldu. Dideli baldui neturėtų už-  
stoti radiatorių - šiltas oras nuo jų  
turėtų sklisti netrukdomai.

Šildymo sezono pradžioje reikia  
kruopščiai patikrinti, ar radiatoriuo-  
se neliko oro. Jis būtina išleisti per tam  
skirtus ventilius, mat dėl šildymo  
sistemoje esančio nors ir nedide-  
lio oro kiekiei ne visi radiatoriai šils  
vienodai. Patartina už radiatoriaus  
esant sienos plotą papildomai už-  
dengti šilumą atspindinčia plėvele

ar specialios izoliacinių medžiagos  
lakštu, nukreipiančiu šilumą į kam-  
barį, taip patalpoje taps šilčiau.

Vėdinant patalpas tai derėtų dary-  
ti intensyviai, bet trumpą laiką. Taip  
iš patalpu pašalinami kvapai ir dré-  
gmė, o kartu jos neatšala tiek, kiek  
langus pravirus laikant ilgą laiką.

Saulės šiluma - nemokama, to-  
dėl saulėtomis šildymo sezono  
dienomis atitraukite užuolaidas ir  
žaliuzes.

Ekspertų vertinimu, paprastomis  
priemonėmis šilumos poreikius ga-  
lima sumažinti iki 10 proc.

## Taupus šilumos vartojimas - administratorių atsakomybė

Norint efektyviai vartoti energiją  
svarbu ne tik modernizuoti šil-  
dymo sistemas, bet ir tinkamai jas  
prizūrėti. Periodiškai turėtų būti  
plaunami šilumokaičiai, rūpinamasi  
šilumos izoliacijos, filtrų, siurblių ir  
kitų sistemas dalių būkle. Visa tai -  
pastatą administruojančios įmonės  
atsakomybė.

**Svarbu nepamiršti, kad sutraupytį energiją leidžia tiek specia-  
listams patiketas šilumos siste-  
mų modernizavimas, tiek kasdie-  
niųjų pročių keitimas ir priemonės,  
kurių galime imtis kiekvienas.**

# Kaip taupyti šilumą?

R-904

**Energijos išteklių kainoms siekiant rekordines aukštumas, ekspertai ragina nelaukti šaltajo sezono, bet imtis priemonių, kurios padėtį sutaupytį šilumą namuose, įstaigose ar verslo įmonėse. Kiek teks mokėti už šilumos energiją artėjantį šildymo sezoną, priklauso ne vien nuo šilumos kainos ar lauko oro temperatūros, bet ir nuo efektyvaus šilumos suvartojimo pastatuose. Tad kaip sumažinti šilumos nuostolius?**

## Pirmas žingsnis – išsiaiškinti problemas

Energijos taupymo potencialą pastatuose, nepriklausomai nuo jų paskirties, padeda nustatyti energetinis auditas.

„Atliekant energijos vartojimo auditą nustatomos mažiausiai efektyvios pastato šilumos sistemos grandys. Kartu pateikiamos praktinės rekomendacijos, kaip mažinti energijos sąnaudas ir sutaupytį“, – sako bendrovės „Litesko“ filialo „Telšių šiluma“ technikos direktorius Ruslanas Rimkus.

„Energijos vartojimo auditai privalomi tik stambioms įmonėms, tačiau ši priemonė aktuali ne tik didiesiems. Išsiaiškinti galimybes ir pasirinkti efektyviausią energijos taupymo kelią šiandien svarbu visiems pastatų valdytojams“, – teigia R. Rimkus.

## Kompleksinė pastatų renovacija

Didžiausias taupymo efektas pasiekiamas atlikus kompleksinę pastatų renovaciją. Pastebima, kad apšiltinus pastato išorę, rūsiu perdangas, sutvarkius vėdinimo sistemas, modernizavus šilumos punktą ir karšto vandens sistemą galima daugiau kaip 50 proc. sumažinti šilumos vartojimą.

„Vis dėlto kompleksinė renovacija nėra vienintelis būdas tauptyti energiją. Atlikus vadinančią mažają renovaciją, tai yra pakeitus senus šilumos punktus automatizuotais, įrengus individualią

energijos apskaitą, subalansavus vidaus šildymo ir karšto vandens sistemas, šilumos poreikius galima sumažinti iki 30 proc. Tam šiuo metu kaip tik yra skirama valstybės parama, dėl kurios į Ap-linkos projektų valdymo agentūrą gali kreiptis pastatų administratoriai“, – kalba R. Rimkus.

Pavyzdžiui, automatizavus šilumos punktus šilumos energija pastatams tiekama automatiškai pagal lauko temperatūrą. Tai užtikrina, kad pastatai nebus peršildomi. O subalansavus šildymo ir karšto vandens sistemas visus vartotojus pasieki vienodos temperatūros karštas vanduo ir pastate šiluma bus paskirstoma tolygiai.

## Šiluma pagal individualius poreikius

Centrinę šildymo sistemą galima pritaikyti ir individualiemis poreikiams. Tam reikia įrengti individualių šilumos reguliavimo sistemą: termostatinius ventilius, šilumos daliklius bei išmanujį vienalaikį rodmenų nuskaitymą. Tai leidžia gyventojams ar verslo įmonėms šilumą atskirose patalpose naudoti pagal savo poreikius ir mokėti už tiek energijos, kiek suvartojoama.

## Paprasti būdai tauptyti

Šilumos suvartojimas, anot R. Rimkaus, kone labiausiai priklauso nuo pastato būklės, tačiau yra ir paprastų nedaug kainuojančių priemonių, kurių imtis gali kiekvienas. Pavyzdžiui, nesandarių langų ir durų izoliavimas ar balkonų ištaklinimas. Ruošiantis žiemai, būtina sureguliuoti langus, užsandarinti plysis tarp stiklo ir lango rėmų bei tarp lango rėmų ir sienos. Norint sumažinti šalto oro skverbiamą į namus, svarbu izoliuoti lauko duris, o pastebėjus sienu įtrūkimus, juos užglaistyti.

Šaltuoju metų laiku visuomet reikėtų uždaryti laiptinės duris, nepalikti pravirų langų ir juos taip pat užsandarinti. Taip šaltis iš laiptinės per sienas nesiverš į butus, o ir pačiomis laiptinėmis šildyti prireiks mažiau energijos.

Šildymo efektyvumą patalpose galima padidinti tinkamai išdėcius baldus. Dideli baldai neturėtų užstoti radiatorių – šiltas oras nuo jų turėtų sklisti netrukdomai.

Šildymo sezono pradžioje reikia kruopščiai patikrinti, ar radiatoriuose neliko oro. Jį būtina išleisti per tam skirtus ventilius, mat dėl šildymo sistemoje esančio nors ir nedidelio oro kieko ne visi radiatoriai šils vienodai. Patartina už radiatoriaus esantį sienos plotą papildomai uždengti šilumą atspindinčia plėvele ar specialios izoliacinių medžiagos lakštu, nukreipiančiu šilumą į kambarį, taip patalpoje taps šilčiau.

Vėdinant patalpas tai derėtų daryti intensyviai, bet trumpą laiką. Taip iš patalpų pašalinami kvapai ir drėgme, o kartu jos neatšala tiek, kiek langus pravirüs laikant ilgą laiką.

Saulės šiluma – nemokama, todėl saulėtomis šildymo sezono dienomis atitraukite užuolaidas ir žaliuzes.

Ekspertų vertinimu, paprastomis priemonėmis šilumos poreikius galima sumažinti iki 10 proc.

## Taupus šilumos vartojimas – administratorių atsakomybė

Norint efektyviai vartoti energiją svarbu ne tik modernizuoti šildymo sistemas, bet ir tinkamai jas prižiūrėti. Periodiškai turėtų būti plaunami šilumokaičiai, rūpinamas šilumos izoliacijos, filtro, siurblių ir kitų sistemas dalių būkle. Visa tai – pastatai administratoriuojančios įmonės atsakomybė.

Svarbu nepamiršti, kad sutaupyti energiją leidžia tiek specialistams patiketas šilumos sistemų modernizavimas, tiek kasdienių išročių keitimas ir priemonės, kurių galime imtis kiekvienas.

**Litesko**  
VEOLIA



# Litesko **Kaip taupyti šilumą?**



Energijos išteklių kainoms siekiant rekordines aukštumas, ekspertai ragina ne lauki šaltojo sezono, bet imtis priemonių, kurios padėtu sutaupymu šilumą namuose, jstaigose ar verslo įmonėse. Kiek teks mokėti už šilumos energiją artejančių šildymo sezoną, priklausę nuo vien nuo šilumos kainos ar lauko oro temperatūros, bet ir nuo efektyvaus šilumos suvartojo pastatose. Tad kaip sumažinti šilumos nuostolius?

## Pirmas žingsnis – išsiaiškinti problemas

Energijos taupymo potencialą pastatuose, neprilausomai nuo jų paskirties, padeda nustatyti energetinis auditas.

„Ableikant energijos vartojimo auditą nustatomos mažiausiai efektyvios pastato šilumos sistemos grandys. Kartu pateikiamas praktinės rekomendacijos, kaip mažinti energijos sąnaudas ir sutaupyti“, – sako bendrovės „Litesko“ filialo „Druskininkų šiluma“ techni-

kos direktorius Tomas Ramanauskas.

„Energijos vartojimo auditai pri- valomi tik stambioms įmonėms, tačiau ši priemonė aktuali ne tik didiesiems. Išsiaiškinti galimybes ir pasirinkti efektyviausią energijos sutaupymo kelią šiandien svarbu visiems pastatų valdytojams“, – teigia Tomas Ramanauskas.

## Kompleksinė pastatų renovacija

Didžiausias taupymo efektas pasiekiamas atlikus kompleksinę pastatų renovaciją. Pastebima, kad apšiltinus pastato išorę, rūsio perdangas, sutvarkius vėdinimo sistemą, modernizavus šilumos punktą ir karšto vandens sistemą, modernizuavus šilumos punktą ir karšto vandens sistemą daugiau kaip 50 proc. sumažinti šilumos vartojimą.

„Vis delto kompleksinė renovacija nėra vienintelis būdas tauptyti energiją. Atlikus vadinamąją mažąją renovaciją, tai yra pakelitus senus šilumos punktus automatizuotais, įrengus individualią energijos apskaitą, subalanšavus vidaus šildymo ir karšto vandens sistemas, šilumos poreikius galima sumažinti iki 30 proc. Tam šiuo metu kaip tik yra

skiriamā valstybės parama, dėl kurios į Aplinkos projektų valdymo agentūrą gali kreiptis pastatų administratoriai“, – sako Tomas Ramanauskas.

Pavyzdžiu, automatizavus šilumos punktus, šilumos energija pastatams tiekama automatiškai pagal lauko temperatūrą. Tai užtikrina, kad pastatai nebūs peršildomi. O subalansavus šildymo ir karšto vandens sistemas, visus vartotojus pasiekti vienodos temperatūros karštas vanduo, ir pastate šiluma bus pa-skirstoma tolygiai.

## Šiluma pagal individualius poreikius

Centrinę šildymo sistemą galima pritaikyti ir individualiems poreikiams. Tam reikia įrengti individualią šilumos reguliavimo sistemą: termostatinus ventilius, šilumos daliklius bei išmanujį vienalaikį rodmenį nuskaitymą. Tai leidžia gyventojams ar verslo įmonėms šilumą atskirose patalpose naudoti pagal savo poreikius ir mokėti už tiek energijos, kiek suvartoja.

## Paprasti būdai taupyti

Šilumos suvartojojimas, anot

T. Ramanausko, kone labiausiai priklauso nuo pastato būklės, tačiau yra ir paprastų nedaug kai-nuojančios priemonių, kuriu imtis gali kiekvienas. Pavyzdžiui, ne-sandarių langų ir durų izoliavimas ar balkonų įstiklinimas. Ruosiantis žiemai, būtina sureguliuoti langus, užsandarinti plytius tarp stiklo ir lango rėmu bei tarp lango rėmu ir sienos. Norint sumažinti šalto oro skverbiąsi į namus, svarbu izoliuoti lauko duris, o pastebėjus sienų ištrūkimus, juos užglastyti.

Šaltuoju metų laiku visuomet reikėtų uždarineti laiptinės duris, nepalikti pravirų langų ir juos taip pat užsandarinti. Taip šaltis iš laiptinės per sienas nesiverš į butus, o ir pačių laiptinių šildymui prireiks mažiau energijos.

Šildymo efektyvumą patalpose galima padidinti tinkamai išdėcius baldus. Dideli baldai neturėtų užstoti radiatorių – šiltas oras nuo jų turėtų sklisti netrukdomai. Šildymo sezonu pradžioje reikia kruopščiai patikrinti, ar radiatoriuose neliko oro. Ji būtina išleisti per tam skirtus ventilius, mat dėl šildymo sistemoje esančio nors ir nedidelio oro kiekio ne visi radiatoriai šils vienodai. Patartina už radiatoriaus esant sienos plotą papildomai uždengti šilumą atspindinčia plėvele ar specialios

izoliacinės medžiagos lakštu, nukreipiančiu šilumą į kambarį, taip patalpoje taps šilčiau.

Vėdinant patalpas tai derėtų daryti intensyviai, bet trum-pą laiką. Taip iš patalpų pa-šalinami kvapai ir drėgmė, o kartu jos neatšala tiek, kiek lan-gus pravirüs laikant ilgą laiką. Saulės šiluma – nemokama, todėl saulėtomis šildymo sezono dienomis atitraukite užuo-laidas ir žaliuzes.

Specialistų vertinimu, pa-prastomis priemonėmis šilumos poreikius galima sumažinti iki 10 proc.

## Taupus šilumos vartojimas – administratorių atsakomybė

Norint efektyviai vartoti ener-giją svarbu ne tik modernizuoti šildymo sistemas, bet ir tinkamai jas prižiūrėti. Periodiškai turėtų būti planuami šilumokai-čiai, rūpinamasi šilumos ižolia-cijos, filtru, siurblių ir kitų sis-temos dalių būkle. Visa tai – pastatai administruojančios įmonės atsakomybė.

Svarbu nepamiršti, kad su-taupytis energiją leidžia tiek specialistams patiketas šilumos sistemų modernizavi-mas, tiek kasdienių įpročių keitimas ir priemonės, kurių galime imtis kiekvienas.

# Kaip taupyti šilumą?

Energijos išteklių kainoms siekiant rekordines aukštumas, ekspertai ragina nelaukti šaltojo sezono, bet imtis priemonių, kurios padėtų suptaupyti šilumą namuose, ištaigose ar verslo įmonėse. Kiek teks mokėti už šilumos energiją artejantį šildymo sezono, priklauso ne vien nuo šilumos kainos ar lauko oro temperatūros, bet ir nuo efektyvaus šilumos suvarojimo pastatuose. Tad kaip sumažinti šilumos nuostolius?

## Pirmas žingsnis – išsiaiškinti problemas

Energijos taupymo potencialą pastatuose, nepriklausomai nuo jų paskirties, padeda nustatyti energetinius auditus.

„Atliekant energijos vartojimo auditą, nustatomos mažiausiai efektyvių pastato šilumos sistemos grandys. Kartu pateikiamas praktinės rekomendacijos, kaip mažinti energijos sąnaudas ir suptaupyti“, – sako Bendrovės „Litesko“ filialo „Telšių šiluma“ technikos direktorius Ruslanas Rimkus.

„Energijos vartojimo auditai privalomi tik stambioms įmonėms, tačiau ši priemonė aktuali ne tik didiesiems. Išsiaiškinti galimybes ir pasirinkti efektyviausią energijos taupymo kelią šiandien svarbu visiems pastatų valdytojams“, – teigia Ruslanas Rimkus.

## Kompleksinė pastatų renovacija

Didžiausias taupymo efektas pasiekiamas atlikus kompleksinę pastatų renovaciją. Pastebima, kad apšiltinės pastato išorė, rūsių perdangas, sutvarkius vėdinimo sistemą, modernizavus šilumos punktą ir karšto vandens sistemą, galima daugiau kaip 50 proc. sumažinti šilumos vartojimą.

„Vis dėlto, kompleksinė renovacija nėra vienintelis būdas suptaupyti energiją. Atlikus vadinamają mažąją renovaciją, tai yra, pakelius senus šilumos punktus automatizuotais, iengus individualiai energijos apskaitą, subalansavus vidaus šildymo ir karšto vandens sistemas, šilumos poreikius galima sumažinti iki 30 proc. Tam šiuo metu kaip tyl yra skirtama valstybės parama, dėl kurios i Ap linkos projektu valdymo agentūra gali kreiptis pastatų administrato-

riai“, – sako Ruslanas Rimkus.

Pavyzdžiu, automatizavus šilumospunktus, šilumos energija pastatams tiekiama automatiška pagal lauko temperatūrą. Tai užtikrina, kad pastatai nebūs peršildomi. O subalansavus šildymo ir karšto vandens sistemas, visus vartotojus pasieks vienodos temperatūros karštas vanduo ir pastate šiluma bus paskirstoma tolygiai.

## Šiluma pagal individualius poreikius

Centrinę šildymo sistemą galima pritaikyti ir individualiems poreikiams. Tam reikia iengti individualią šilumos reguliavimo sistemą: termostatinius ventilius, šilumos daliklius bei išmanųjį vienalaikių rodmenų nuskaitymą. Tai leidžia gyventojams ar verslo įmonėms šilumą atskirose patalpose naudoti pagal savo poreikius ir mokėti už tiek energijos, kiek suvartojo.

## Paprasti būdai taupyti

Šilumos suvartojimas, anot R. Rimkaus, kone labiausiai priklauso nuo pastato būklės, tačiau yra ir paprastū, nedaug kainuojančiu priemonių, kurių imtis gali kiekvienas. Pavyzdžiu, nesandariuojančių ir durų izoliavimas ar balkonų

istiklinimas. Ruošiantis žiemai, būtina sureguliuoti langus, užsandarinti plyšius tarp stiklo ir lango rėmu bei tarp lango rėmu ir sienos. Norint sumažinti šalto oro skverbius i namus, svarbu izoliuoti lauko duris, o pastebėjus sienų ištrūkimus, juos užglastyti. Šaltuoju metų laiku visuomet reikėtų uždarinti laiptinės duris, nepalikti pravirų langų ir juos taip pat užsandarinti. Taip šaltis iš laiptinės per sienas nesiverš į butus, o iš pačioms laiptinėms šildytį prireiks mažiau energijos.

Šildymo efektyvumą patalpose galima padidinti tinkamai išdėcius baldus. Dideli baldai neturėtu užstoti radiatorių – šiltas oras nuo jų turėtų sklisti netrukdomai.

Šildymo sezono pradžioje reikia kruopščiai patikrinti, ar radiatorius neliko oro. Ji būtina išleisti per tam skirtus ventilius, mat dėl šildymo sistemoje esančio nors ir nedidelio oro kieklio ne visi radiatoriai šils vienodai. Patartina už radiatoriaus esantį sienos plotą papildomai uždengti šilumą atspindinčia plėvele ar specialios izoliacinių šilumų į kambarį, taip patalpoje taps šilčiau.

Vėdinant patalpas, tai derėtų darysti intensyviai, bet trumpą laiką. Taip iš patalpu pašalinami kvapai ir drėgmė, o kartu jos neatšala

tieki, kiek langus pravirų laikant ilga laiką.

Saulės šiluma – nemokama, todėl saulėtomis šildymo sezono dienomis attraukite užuolaidas ir žaliuzes.

Ekspertų vertinimu, paprastomis priemonėmis šilumos poreikius galima sumažinti iki 10 proc.

## Taupus šilumos vartojimas – administratorių atsakomybė

Norint efektyviai vartoti energiją, svarbu ne tik modernizuoti šildymo sistemas, bet ir tinkamai jas priziūrėti. Periodiškai turėtų būti plaunami šilumokaičiai, rūpinamasi šilumos izoliacijos, filtrų, siurblių ir kitų sistemas dalių būkle. Visa tai – pastatai administruojančios įmonės atsakomybė.

Svarbu nepamiršti, kad suptaupyti energiją leidžia tiek specialistams patiketas šilumos sistemų modernizavimas, tiek kasdienių išročių keitimas ir priemonės, kurių galime imtis kiekvienas.

**Litesko**

 VEOLIA

### Pirmas žingsnis – išsiaiškinti problemas

Energijos taupymo potencialą pastatuose, neprilausomai nuo jų paskirties, padeda nustatyti energetinis auditas.

„Atliekant energijos vartojimo auditą nustatomos mažiausiai efektyvios pastato šilumos sistemos grandys. Kartu pateikiamos praktinės rekomendacijos, kaip mažinti energijos sąnaudas ir suraupyti“, – sako bendrovės „Litesko“ filialo „Marijampolės šiluma“ technikos direktorius Darius Blažauskas.

„Energijos vartojimo auditai priva- lomi tik stambioms įmonėms, tačiau ši priemonė aktuali ne tik didiesiems. Išsiaiškinti galimybes ir pasirinkti efektyviausią energijos taupymo kelią šiandien svarbu visiems pastaru valdytojams“, – teigia D. Blažauskas.

### Kompleksinė pastatų renovacija

Didžiausias taupymo efektas pasiekiamas atlikus kompleksinę pastatų renovaciją. Pastebima, kad apsiltintus pastato išorę, rūsių perdangas, survarkius vėdinimo sistemas, modernizavus šilumos punktą ir karšto vandens sistemą galima daugiau kaip 50 proc. sumažinti šilumos vartojimą.

„Vis dėlto, kompleksinė reno- vacija nėra vienintelis būdas taupyti

# Kaip taupyti šilumą?

*Energijos išteklių kainoms siekiant rekordines aukštumas, ekspertai ragina nelaukti šaltojo sezono, bet imtis priemonių, kurios padėtų sutaupyti šilumą namuose, ištaigose ar verslo įmonėse. Kiek teks mokėti už šilumos energiją artėjanti šildymo sezono, priklauso ne vien nuo šilumos kainos ar lauko oro temperatūros, bet ir nuo efektyvaus šilumos suvartojo pastatuose. Tad kaip sumažinti šilumos nuostolius?*

energiją. Adikus vadinamają mažają renovaciją tai yra, pakeitus senus šilumos punktus automatizuotais, įrengus individualią energijos apskaitą, subalansavus vidaus šildymo ir karšto vandens sistemas šilumos poreikius galima sumažinti iki 30 proc. Tam šiuo metu kaip tik yra skirtama valstybės parama, dėl kurios į Aplinkos projektų valdymo agentūrą gali kreiptis pastatų administratoriai“, – sako Darius Blažauskas.

Pavyzdžiui, automatizavus šilumos punktus šilumos energija pastatams tiekama automatiškai pagal lauko temperatūrą. Tai užtikrina, kad pastatai nebūs peršildomi. O subalansavus šildymo ir karšto vandens sistemas visus vartotojus pasieks vienos temperatūros karštas vanduo, ir pastate šiluma bus paskirstoma tolygiai.

### Šiluma pagal individualius poreikius

Centrinę šildymo sistemą galima

pritaikyti ir individualiems poreikiams. Tam reikia įrengti individualią šilumos reguliavimo sistemą: termostatinus ventilius, šilumos daliklius bei išmanujį vienalaikį rodmenų nuskaitymą. Tai leidžia gyventojams ar verslo įmonėms šilumą atskirose patalpose naudoti pagal savo poreikius ir mokėti už tiek energijos, kiek suvartojoama.

### Paprasti būdai taupyti

Šilumos suvartojimas, anot D. Blažausko, kone labiausiai priklauso nuo pastato būklės, tačiau yra ir paprastų nedaug kainuojančios priemonių, kurių imtis gali kiekvienas. Pavyzdžiui, nesandarių langų ir durų izoliavimas ar balkonų įstiklinimas. Ruošiantis žiemai, būtina sureguliuoti langus, užsandarinti plyšius tarp stiklo ir lango rėmų bei tarp lango rėmų ir sienos. Norint sumažinti šalto oro skverbiimasi į namus, svarbu izoliuoti lauko duris, o pastebėjus sienų įtrūkimus, juos

užglaistyti.

Šaltuoju metų laiku visuomet reikėtų uždarinėti laiptinės duris, nepalikti pravirų langų ir juos taip pat užsandarinti. Taip šaltis iš laiptinės per sienas nesiverš į butus, o ir pačių laiptinių šildymui prieikis mažiau energijos.

Šildymo efektyvumą patalpose galima padidinti tinkamai išdėščius baldus. Dideli baldai neturėtų užstoti radiatorių – šiltas oras nuo jų turėtų sklisti netrukdomai.

Šildymo sezono pradžioje reikia kruopščiai patikrinti, ar radiatoriuose neliko oro. Ji būtina išleisti per tam skirtus ventilius, mat dėl šildymo sistemoje esančio nors ir nedidelio oro kiekio ne visi radiatoriai šils vienodai. Patartina už radiatoriaus esantį sienos plotą papildomai uždengti šilumą atspindinčia plėvele ar specialios izoliaciinės medžiagos lankštai, nukreipiančiu šilumą į kambarį, taip patalpoje taps šilčiau.

Vėdinant patalpas tai derėtų

daryti intensyviai, bet trumpą laiką. Taip iš patalpų pašalinami kvapai ir drėgmė, o kartu jos neatšala tiek, kiek langus pravirus laikant ilgą laiką.

Saulės šiluma – nemokama, todėl saulėtomis šildymo sezono dienomis atritaukite užuolaidas ir žaliuzes.

Eksperčių vertinimu, paprastomis priemonėmis šilumos poreikius galiama sumažinti iki 10 proc.

### Taupus šilumos vartojimas – administratorių atsakomybė

Norint efektyviai vartoti energiją svarbu ne tik modernizuoti šildymo sistemas, bet ir tinkamai jas prižiūrėti. Periodiškai turėtų būti plaunami šilumokaičiai, rūpinamasi šilumos izoliacijos, filtrų, siurblių ir kitų sistemas dalių būkle. Visa tai – pastatų administruojančios įmonės atsakomybė.

Svarbu nepamiršti, kad sutauptyti energiją leidžia tiek specialistams patiketas šilumos sistemų modernizavimas, tiek kasdienių įpročių keitimasis ir priemonės, kurių galime imtis kiekvienas.

Uzs.....

**Litesko**  
VEOLIA

## Kaip taupyti šilumą?

**Energijos išteklių kainoms siekiant rekordines aukštumas, ekspertai ragina nelaukti šaldojo sezono, bet imtis priemonių, kurios padėtų sumažinti šilumos namuose, ištigose ar verslo įmonėse. Kiek teks mokėti už šilumos energiją artėjantį šildymo sezoną, priklauso ne vien nuo šilumos kainos ar lauko oro temperatūros, bet ir nuo efektyvaus šilumos suvartojimo pastatuose. Tad kaip sumažinti šilumos nuostolius?**

### Pirmas žingsnis – išsiaiškinti problemas

Energijos taupymo potencialą pastatuose, neprilausomai nuo jų paskirties, padeda nustatyti energetinis auditas.

„Atliekant energijos vartojimo auditą, nustatomos mažiausiai efektyvios pastato šilumos sistemos grandys. Kartu pateikiamos praktinės rekomendacijos, kaip mažinti energijos sąnaudas ir suraupinti“, – sako bendrovės „Litesko“ filialo „Druskininkų šiluma“ technikos direktorius Tomas Ramanauskas.

„Energijos vartojimo auditai privalomi tik stambioms įmonėms, ši priemonė aktuali ne tik didiesiems. Išsiaiškinti galimybes ir pasirinkti efektyviau-

sių energijos taupymo kelią šiandien svarbu visiems pastatų valdytojams“, – teigia T. Ramanauskas.

### Kompleksinė pastatų renovacija

Didžiausias taupymo efektas pasiekiamas, atlikus kompleksinę pastatų renovaciją. Pastebima, kad apšiltinus pastato išorę, rūsio perdangas, sutvarkius vėdinimo sistemas, modernizavus šilumos punktą ir karšto vandens sistemą, galima daugiau kaip 50 proc. sumažinti šilumos vartojimą.

„Vis dėlto, kompleksinė renovacija néra vienintelis būdas tauputi energiją. Atlikus vadinaujamą mažają renovaciją – pakeitus senus šilumos punktus automatizuotais, rengus individualią energijos apskaitą, subalansavus vidaus šildymo ir karšto vandens sistemas, šilumos poreikius galima sumažinti iki 30 proc. Tam šiuo metu kaip tik yra skiriama valstybės parama, dėl kurios į Aplinkos projektų valdymo agentūrą gali kreiptis pastatų administratoriai“, – sako T. Ramanauskas.

Pavyzdžiui, automatizavus šilumos punktus, šilumos energija pastatams tiekiamama automatiškai pagal lauko temperatūrą.

Tai užtikrina, kad pastatai nebūs peršildomi. O subalansavus šildymo ir karšto vandens sistemas, visus vartotojus pasieks vienodos temperatūros karštasis vanduo, ir pastate šiluma bus paskirstoma tolygiai.

### Šiluma pagal individualius poreikius

Centrinę šildymo sistemą galima pritaikyti ir individualiems poreikiams. Tam reikia iрengti individualią šilumos reguliavimo sistemą: termostatinius ventilius, šilumos daliklius bei išmanųjį vienalaikį rodmenų nuskaitymą. Tai leidžia gyventojams ar verslo įmonėms šilumą atskirose patalpose naudoti pagal savo poreikius ir mokėti už tiek energijos, kiek suvartojoama.

### Paprasti būdai taupyti

Šilumos suvartojimas, anot T. Ramanausko, kone labiausiai priklauso nuo pastato būklės, tačiau yra ir paprastų, nedaug kainuojančių priemonių, kurių imtis gali kiekvienas. Pavyzdžiu, nesandarių langų ir durų izoliavimas ar balkonų ištiklinimas. Ruošiantis žiemai, būtina sureguliuoti langus, užsandarinti plyšius tarp stiklo ir lango rėmų bei tarp lango rėmų ir sienos. Norint sumažinti šalto oro

skverbiimasi į namus, svarbu izoliuoti lauko duris, pastebėjus sienų ijrūkimus, juos užgliaistytį.

Šaltuoju metų laiku visuomet reikėtų uždarinėti laiptinės duris, nepalikti pravirų langų ir juos taip pat užsandarinti. Taip šaltis iš laiptinės per sienas nesiverš į butus, o ir pačių laiptinių šildymui prireiks mažiau energijos.

Šildymo efektyvumą patalpose galima padidinti, tinkamai išdėsčius baldus. Dideli baldai neturėtų užstoti radiatorių – šiltasoras nuo jų turėtų sklisti netrukdomai.

Šildymo sezono pradžioje reikia kruopščiai patikrinti, ar radiatoriuose neliko oro. Jį būtina išleisti per tam skirtus ventilius, mat dėl šildymo sistemoje esančio nors ir nedidelio oro kiekio ne visi radiatoriai šils vienodai. Patartina už radiatoriaus esančių sienos plotą papildomai uždengti šilumą atspindinčia plėvele ar specialios izoliacinių medžiagos ląkštą, nukreipiančiu šilumą į kambarį, taip patalpoje taps šilčiau.

Vėdinant patalpas, tai derėtų daryti intensyviai, bet trumpą laiką. Taip iš patalpų pašalinami kvapai ir drėgmė, o kartu jos neatšala tiek, kiek langus pravirus laikant ilgą laiką.

Saulės šiluma – nemokama,

todėl saulėtomis šildymo sezono dienomis atitraukite užuolaidas ir žaliuzes.

Specialistų vertinimu, paprasčiomis priemonėmis šilumos poreikius galima sumažinti iki 10 proc.

### Taupus šilumos vartojimas – administratorių atsakomybė

Norint efektyviai vartoti energiją, svarbu ne tik modernizuoti šildymo sistemas, bet ir tinkamai jas prižiūrėti. Periodiškai turėtų būti plaunami šilumokaičiai, rūpinamas šilumos izoliacijos, filtru, siurblių ir kitų sistemos dalių būkle. Visa tai – pastatų administrojančios įmonės atsakomybė.

Svarbu nepamiršti, kad su taupytu energiją leidžia ir specialistams patiketas šilumos sistemų modernizavimas, ir kasdienių įpročių keitimas bei priemonės, kurių galime imtis kiekvienas.

**UAB „Litesko“ informacija**

**Litesko**  


# Litesko



**Energijos išteklių kainoms** siekiant rekordines aukštumas, ekspertai ragina nelaukti šaltojo sezono, bet imtis priemonių, kurios padėtų sumažinti šilumos namuose, ištaigose ar verslo įmonėse. Kiek teks mokėti už šilumos energiją artėjantį šildymo sezoną, priklauso ne vien nuo šilumos kainos ar lauko oro temperatūros, bet ir nuo efektyvaus šilumos suvartojo-mo pastatuose. Tad kaip sumažinti šilumos nuostolius?

## Pirmas žingsnis – išsiaiškinti problemas

Energijos taupymo potencialą pastatuose, nepriklausomai nuo jų paskirties, padeda nustatyti energetinis auditas.

„Atliekant energijos vartojimo auditą nustatomos mažiausiai efektyvių pastato šilumos sistemos grandys. Kartu pateikiamas praktinės rekomendacijos, kaip mažinti energijos sąnaudas ir sumažinti šildymo poreikius,“ – sako bendrovės „Litesko“ filialo „Kelmės šiluma“ technikos direktorius Raimondas Grigalaitis.

„Energijos vartojimo auditai pri-valomi tik stambioms įmonėms, tačiau ši priemonė aktuali ne tik didiesiems. Išsiaiškinti galimybes ir pasirinkti efektyviausių energijos taupymo kelią šiandien svarbu visiems pastatų valdytojams“, – teigia Raimondas Grigalaitis.

## Kompleksinė pastatų renovacija

Didžiausias taupymo efektas pasiekiamas atlikus kompleksinę pastatų renovaciją. Pastebima, kad apšiltinus pastato išorę, rūsių perdangas, sutvarkius vėdinimo sistemas, modernizavus šilumos punktą ir karšto vandens sistemą galima daugiau kaip 50 proc. sumažinti šilumos vartojimą.

„Vis dėlto, kompleksinė renovacija néra vienintelis būdas sumažinti energijos taupymą. Atlikus vadinančią

# Kaip taupyti šilumą?

mažają renovaciją tai yra, pakelius senus šilumos punktus automatizuotais, iрengus individualią energijos apskaitą, subalansavus vidaus šildymo ir karšto vandens sistemas šilumos poreikius galima sumažinti iki 30 proc. Tam šiuo metu kaip tik yra skiriama valstybės parama, dėl kurios į Aplinkos projektų valdymo agentūrą gali kreiptis pastatų administratoriai“, – sako Raimondas Grigalaitis.

Pavyzdžiui, automatizavus šilumos punktus šilumos energija pastatams tiekama automatiškai pagal lauko temperatūrą. Tai užtikrina, kad pastatai nebus peršildomi. O subalansavus šildymo ir karšto vandens sistemas visus vartotojus pasieks vienodos temperatūros karštą vanduo, ir pastate šiluma bus paskirstoma tolygiai.

## Šiluma pagal individualius poreikius

Centrinę šildymo sistemą galima pritaikyti ir individualiems poreikiams. Tam reikia iрengti individualių šilumos reguliavimo sistemą: termostatinius ventilius, šilumos daliklius bei išmanųjį vienalaikį rodmenį nuskaitymą. Tai leidžia gyventojams ar verslo įmonėms šilumą atskirose patalpose naudoti pagal savo poreikius ir mokėti už tiek energijos, kiek suvartojoama.

## Paprasti būdai taupyti

Šilumos suvartojimas, anot R. Grigalaičio, kone labiausiai priklauso nuo pastato būklės, tačiau yra ir paprastų nedaug kainuojančių priemonių, kurių imtis gali kiekvienas. Pavyzdžiui, nesandarių langų ir durų izoliavimas ar balkonų ištiklinimas. Ruošiantis žiemai, būtina sureguliuoti langus, užsandarinti plyšius tarp stiklo ir lango rému bei tarp lango rému ir sienos. Norint sumažinti šalto oro skverbiomai į namus, svarbu izoliuoti lauko duris, o pastebėjus sienų jtrūkimus, juos užgliastyti.

Šaltuoju metų laiku visuomet reikėtų uždarinėti laiptinės duris,

nepalikti pravirų langų ir juos taip pat užsandarinti. Taip šaltis iš laiptinės per sienas nesiverš į butus, o ir pačių laiptinių šildymui prieiks mažiau energijos.

Šildymo efektyvumą patalpose galima padidinti tinkamai išdėsčius baldus. Dideli baldai neturėtų užstoti radiatorių – šiltas oras nuo jų turėtų sklisti netrukdomai.

Šildymo sezono pradžioje reikia kruopščiai patikrinti, ar radiatoriuose neliko oro. Jį būtina išleisti per tam skirtus ventilius, mat dėl šildymo sistemoje esančio nors ir nedidelio oro kiekiečio ne visi radiatoriai šils vienodai. Patartina už radiatoriaus esančią sienos plotą papildomai uždengti šilumą at-spindinčia plėvelė ar specialios izoliacinės medžiagos laikštu, nukreipiančiu šilumą į kambarį, taip patalpoje taps šilčiau.

Vėdinant patalpas tai derėtų daryti intensyviai, bet trumpą laiką. Taip iš patalpų pašalinami kvapai ir drėgmė, o kartu jos neatšala tiek, kiek langus pravirus laikant ilgą laiką.

Saulės šiluma – nemokama, todėl saulėtomis šildymo sezono dienomis atitraukite užuolaidas ir žaliuzes.

Eksperčių vertinimu, paprastomis priemonėmis šilumos poreikius galima sumažinti iki 10 proc.

## Taupus šilumos vartojimas – administratorių atsakomybė

Norint efektyviai vartoti energiją svarbu ne tik modernizuoti šildymo sistemas, bet ir tinkamai jas prižiūrėti. Periodiškai turėtų būti plaunami šilumokaičiai, rūpinama si šilumos izoliacijos, filtrų, siurblių ir kitų sistemas dalių būkle. Visa tai – pastatų administruojančios įmonės atsakomybė.

Svarbu nepamiršti, kad sutauptyti energiją leidžia tiek specialistams patiketas šilumos sistemų modernizavimas, tiek kasdienių iþročių keitimas ir priemonės, kurių galime imtis kiekvienas.

(Reklama)